

РАЗВИТИЕ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ МОТОРИКИ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ РЕЧИ, КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО КОРРЕКЦИИ ЗВУКОПРОИЗНОШЕНИЯ

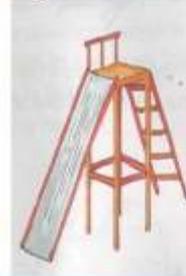
Подготовила: Гатиятуллина Зиля Разгатовна,
учитель-логопед

Что такое - артикуляционная гимнастика?

Артикуляционная гимнастика – совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц речевого аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированных движений органов, принимающих участие в речи.

Артикуляционная гимнастика

Горка



Чашечка



Улыбка-трубочка



Лопатка



На чистоту речи ребенка влияют такие факторы, как:

- ⦿ речевой слух,
- ⦿ речевое внимание,
- ⦿ речевое дыхание,
- ⦿ голосовой и речевой аппарат.

Поэтому с целью профилактики возникновения речевых нарушений, их коррекции, начиная с младшего дошкольного возраста, необходимо применять в работе игры и упражнения, направленные на развитие слуха, дыхания и речевого аппарата.

Улыбка



Трубочка



Чистим зубки



Качели



Индюк



Маляр



Лошадка



Грибок



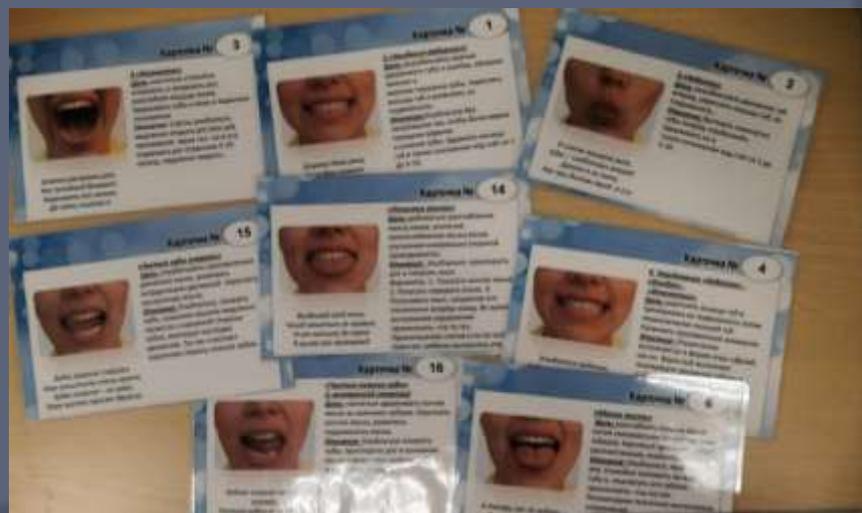
Барабан



Виды артикуляционных упражнений

Статические упражнения направлены на то, чтобы ребенок научился удерживать артикуляционную позицию 5-10 секунд

Динамические упражнения (ритмичное повторение движений по 6-8 раз) вырабатывают подвижность языка и губ, их координацию и переключаемость.



Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, 3-4 раза в день по 3-5 минут.
2. В комплексе должны присутствовать 2-3 упр.статических и 2-3 упр. динамических. Начинают гимнастику со статических упражнений, они выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении), далее переходят к динамическим.
3. На первых занятиях упражнение повторяется 2-3 раза в связи с повышенной истощаемостью упражняемой мышцы, в дальнейшем каждое упражнение выполняется до 10-15 раз.
4. При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным.
5. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.

Артикуляционная гимнастика. Польза



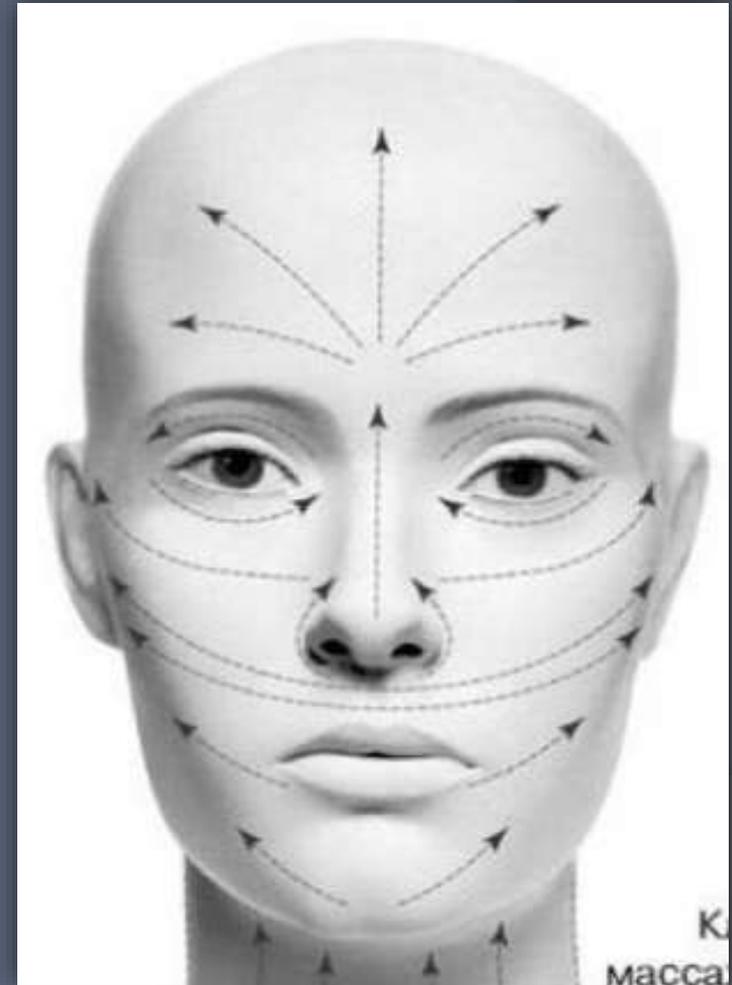
Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики поможет:

- Улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их нервную проводимость;
- Улучшить подвижность артикуляционных органов;
- Укрепить мышечную систему языка, губ, щек;
- Научить ребенка удерживать определенную артикуляционную позу;
- Увеличить амплитуду движений;
- Уменьшить напряженность артикуляционных органов;
- Подготовить ребенка к правильному произношению звуков.

Массаж лица

Противопоказания

- ⦿ Простудные заболевания
- ⦿ Заболевания кожи
- ⦿ Онкология
- ⦿ Инфекционные заболевания глаз
- ⦿ Стоматит



Массаж лица

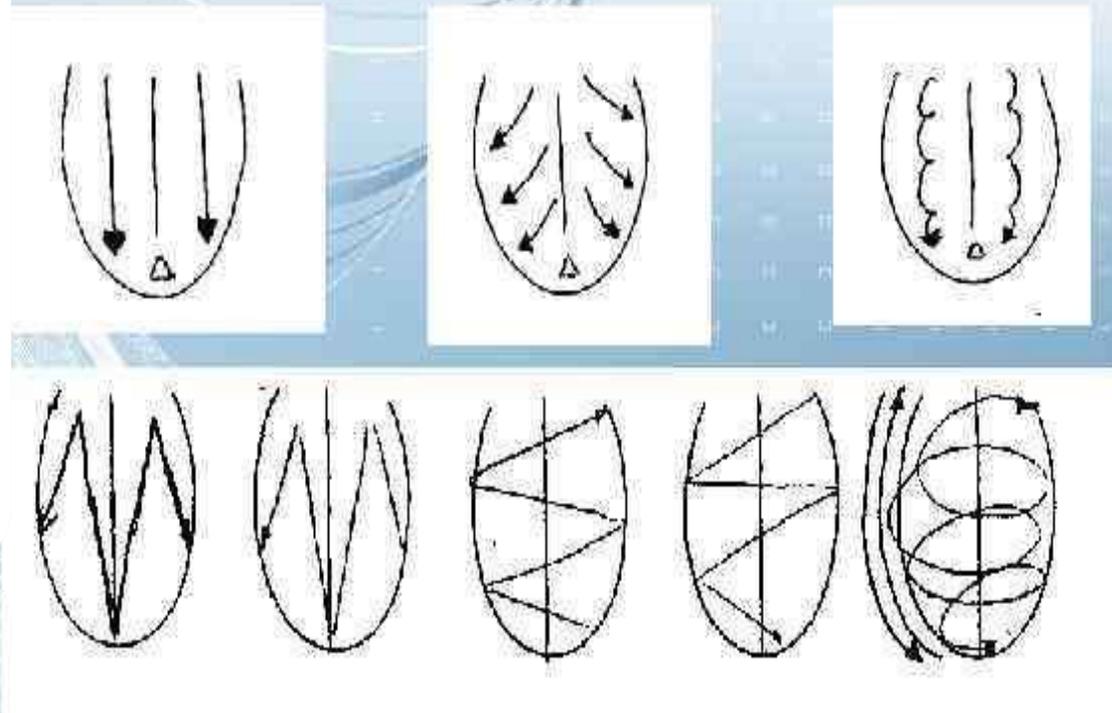
- Пальчиковый «душ» по массажным линиям от носа через щеки к вискам
- Указательным и большим пальцами рук захватить верхнюю и нижнюю губы, вытянуть вверх и вниз.
- Указательными пальцами производить вертикальные ударные движения по углам губ



Для массажа языка используют 3 основных приема:

- Поглаживание - (плоскостное, щипцеобразное)
- Разминание - (продольное, поперечное, сдвигание)
- Вибрация - ("пальцевый душ", "стоккато")

Заканчивают массаж поглаживанием



Спасибо за внимание!